



No passado mês de setembro, de 19 a 23, decorreu uma atividade transnacional na cidade de Valência, no âmbito do Programa ERASMUS+ - Projeto SSinDS.

Esta atividade reuniu:

- 7 pessoas com Síndrome de Down da Roménia da entidade ALDOCET
- 5 profissionais da Roménia da entidade ALDOCET.
- 6 pessoas com Síndrome de Down da entidade BUcurESTI
- 4 profissionais da Roménia da entidade BUCURESTI.
- 2 pessoas com Síndrome de Down e/ou Deficiência Intelectual da Croácia da entidade HURT
- 3 profissionais da Croácia da entidade HURT.
- 12 pessoas com Síndrome de Down e/ou Deficiência Intelectual de Valência da entidade ASINDOWN
- 3 profissionais de Valência da organização ASINDOWN.

Ao longo da semana trabalhámos continuamente nos passos estabelecidos no programa de formação. Visualizamos, através de vídeos, as ações de validação realizadas por cada um dos diferentes grupos nos seus próprios países.

Detetámos, através do grupo espanhol, algumas necessidades que precisavam de ser resolvidas na cidade de Valência e, através da plataforma eletrónica de formação, votámos e estabelecemos que íamos realizar: uma ação de Aprendizagem de Serviço no Parque de Cabecera, na cidade de Valência.

Desenhámos então um plano de ação: procurámos agentes externos que nos podiam ajudar, bem como materiais que poderíamos precisar. Estabelecemos um prazo, identificámos um local e fizemos a ligação entre os ODS e as nossas ações.

No nosso terceiro dia, realizámos uma ação de aprendizagem em serviço focada nos ODS 17 e 11. Ajudamos a manter o "Parque de Cabera" na cidade de Valência limpo de resíduos poluentes (pontas de cigarros, papel e plástico). Para isso, trabalhámos com uma ONG comunitária "BIOAGRADABLES" que nos ajudou e nos explicou a situação dos resíduos na cidade de Valência.

O nosso quarto dia foi para avaliar a ação realizada e ver como a deveríamos comunicar, através das redes sociais, comunicados de imprensa, fotos, vídeos, assim como selecionar todos os aspetos multimédia, etc.

Também aproveitámos a oportunidade para conceber um plano de ação futuro que cada grupo poderá replicar nos seus países de origem. Para tal, trabalhamos através de dinâmicas de grupo, de processo de votação, com momentos de Brainstorming e, por fim, propusemos ações futuras que cada país levou para casa.

O quinto dia foi um dia de encerramento e despedida. Entregámos diplomas a todos os participantes, não só às pessoas com deficiência, mas também aos profissionais e familiares que participaram nas atividades.

Também celebrámos o resultado da nossa atividade de Aprendizagem em Serviço e usufruímos de momentos de música, dança e almoço nas instalações da Fundação Asindown.

Tudo isto aconteceu formalmente, mas também houve tempo para conhecer Valência e desfrutar de todas as partes mágicas da cidade. Pudemos ir ao BIOPARC e ao OCEANOGRAFICO, bem como visitar a Cidade das Ciências e das Artes, a praia e o centro histórico de Valência.

Na noite de quinta-feira, a Fundação Asindown teve o prazer de convidar todos os participantes para um jantar muito especial no "Atic Alameda" onde nos conhecemos um pouco melhor e apreciamos a comida mediterrânea.

Foi uma semana que ficará na memória de todos os participantes. Uma semana de trabalho em que as pessoas com síndrome de Down e/ou deficiência intelectual de diferentes países puderam trocar experiências, visões sobre a agenda 2030, experimentar diferentes situações e, em suma, onde foram capazes, sem ter uma língua comum, de se conhecerem.

Uma experiência maravilhosa.

